



Junior88



ANNO SPORTIVO 2018/19 LA PALESTRA E' APERTA:

LUNEDI'/MERCOLEDI'/VENERDI' ORE 15.00/21.00

MARTEDI'/GIOVEDI'/SABATO ORE 15.00/19.00

orari	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
15.30/17.00	GIN. ARTISTICA PREAGONISTICA M/F	GINN. ARTISTICA JUNIOR/SENIOR M/F	GIN. ARTISTICA PREAGONISTICA M/F	GINN. ARTISTICA JUNIOR/SENIOR M/F	GIN. ARTISTICA PREAGONISTICA M/F	GINN. ARTISTICA JUNIOR/SENIOR M/F
17.00/18.30	.GIN. ARTISTICA DI BASE M/F	GINN. ARTISTICA ALLIEVI M/F-	GIN. ARTISTICA DI BASE M/F	GINN. ARTISTICA ALLIEVI M/F-	.GIN. ARTISTICA DI BASE M/F	GINN. ARTISTICA ALLIEVI M/F-
19.00/20.00	*TOTAL BODY		*AERO GAG		*BREATH &TONE	
20.00/21.00	*B.A.G.		*B.A.G.		*B.A.G.	

- tutte le lezioni sono riconducibili alla disciplina CONI attività sportiva di ginnastica finalizzata alla salute e al fitness