

Da quello che potete leggere qui attorno , si può ben capire che la prima prova del **MARE di GINNASTICA** in quel di Caprinica e stata **ECCEZIONALE** per la nostra **JUNIOR 88** .

Sabato 14 ore 13 Primo turno1^ FASCIA Femminile .

Lorena Nisticò e Giulia Napoleoni , al loro esordio assoluto in gare individuali così difficili , si fanno valere anche sé dovendo iniziare alla trave paghiamo subito la TASSA del NOVIZIATO con Giulia che a gambe molli fa una cadutina ina ina e Lorena che per non essere da meno fa due cadutone one one

Compromettendo le sue possibilità di vittoria e pagando una penalità ben 1,80 alla sua “amata” trave !!!!!

Le bimbe dopo si riscattano facendo bene , anzi benissimo al corpo libero ed al trampolino .

Brave !! Però Lorena deve ricordare come va a podio e pensare che con una trave decente vince di un punto !!! Certo alla 2^ prova ci riproverà. Ed in allenamento .. ?? e la trave va .

A seguire sempre Sabato 14 alle ore 18,00 SECONDO ROUNDgli **SCATENATI** ...

Sapevamo che i Piccoli erano molto competitivi non fino a questo punto , però .

La premiazione delle due fasce (1^ e 2^ maschile) è stata un TRIONFO ... no , non si può descrivere a chi non era presente .. **Il podio tutto ROSSO JUNIOR 88** della 1^ fascia con Pierpaolo 1° Alex 2° e Denis 3° e poi Maxim 4° ed Andrea che vince la 2^ fascia e poi podi a ripetizione in tutti gli attrezzi in cui eravamo presenti ! A beneficio di quanti non lo sapessero agli attrezzi si premiano i primi tre ginnasti dopo aver tolto i primi tre del concorso completo e dunque , Max che è quarto fa incetta di podi 2° al C.L. , 2° p.m. al M.T. e 3° alla Par , Riccardo 3° al C.L. Tullio 2° alle Par e 3° al M.T.

Un successo eccezionale ed alla fine tutti i nostri magnifici “SUPPORTERS” ovverosia tutti i genitori capitanati da quel birichino di Francesco a strillare : JUNIOR , JUNIOR e devo dire i complimenti di tutti gli avversari e l’applauso di tutto il palazzo dello sport .

GRANDE JUNIOR 88Ritorno a Roma .

Domenica 15 ancora ore 13 primo turno pomeridiano

Ci sono le “grandi” della terza fascia : Daniela e Paola Travaglini , Fiammetta Serafini , Giada Mele ed insieme alle “vecchine” c’è Federica Meddi della seconda fascia .

Partiamo al corpo libero e dopo tutte ottime esecuzioni Giada che è l’ultima a partire ...parte davvero e ci dà un attimo di Terrore , arrivando quasi di testa da rondana –flic - salto indietro .

Attimi di panico e poi , constatato che non ci sono problemi seri , si prova a ripartire .Con calma .

Ci tocca il M.T. dove per fortuna piazziamo dei bei salti . Daniela spara un 12,60 e mette tutto in chiaro .

Fiammetta e Paola e Federica fanno molto bene , Giada vuole saltare , ci prova , ma non riesce a girare il collo bene e , dunque , non può fare le rotazioni e rimedia un salto nullo . Alla trave poi si va bene , in sicurezza per mantenere le posizioni , perché è chiaro che stiamo andando forte e la paura di sbagliare ci frena molto . Finalmente la gara è finita . Premiazione con Daniela che vince e Paola e Fiammetta a ridosso del podio (4° p.m.) che fanno incetta di podi agli attrezzi : Paola 2° al CL e 2° alla TRA Fiammetta c’è sempre : 2° posto al M.T. + 3° al C.L. e 3° alla TRA . Federica Meddi fa un bellissimo 3° posto al C.L.Baci ed abbracci (tanti) Bella coppa , e tutti a casa .

Alle 18.00 ultimo giro di valzer con i “ragazzoni” della terza fascia maschile .

Davide che in settimana ha avuto qualche problema , non gareggia , ci sarà alla prossima .

I...”Piccolini” fanno una gran bella gara e monopolizzano la premiazione con un secondo , un terzo ed un quarto posto finale che li qualifica virtualmente tutti per le finali nazionali di Fiuggi .

Due splendide Coppe per Buellis e Fontani ed incetta di podi per Arditì che colleziona un primo posto al C.L. un secondo posto a Parallele ed un terzo posto al M.T. Anche qui i ragazzi cominciano molto bene al corpo libero e proseguono di conserva fino al termine . Bravi .

Considerazioni Generali

La **JUNIOR 88** è stata presente sul podio , abbondantemente , in tutte le fasce cui ha preso parte

SETTE COPPE !!! 4 **QUARTI** posti nelle classifiche Assolute e 15 piazzamenti a podio negli attrezzi

SIAMO STATI ... GRANDISSIMI Però non si può abbassare la “guardia” , perché **TUTTI** ci aspetteranno al varco .Tutti avranno una grande voglia di riscatto . Molti proveranno a batterci ...

E’ indispensabile , se si vuole fare la replica a Maggio , **NON MOLLARE** ed anzi , incrementare il lavoro , aumentare la grinta , ottimizzare il lavoro cercando di sistemare quelle piccole cose in cui ognuno di voi sa di poter migliorare . Forza ragazzi Proviamoci ancora . Forza **JUNIOR 88**

OLD PROF